8.1. Het vroege traject

Uitgangsvraag

Hoe dient het vroege traject voor kinderen met CP eruit te zien?

Praktische uitwerking van de aanbeveling

Een zo vroeg mogelijke diagnose van cerebrale parese (CP) is essentieel om tijdig passende ondersteuning en interventies te kunnen bieden. Wanneer een definitieve diagnose nog niet met zekerheid kan worden gesteld, is het belangrijk om een waarschijnlijkheidsdiagnose CP te benoemen en het beleid hier al op te baseren. Bij pasgeborenen met duidelijk herkenbare risicofactoren dienen altijd vroege, gestandaardiseerde beoordelingen en onderzoeken voor het vroegtijdig opsporen van CP te worden uitgevoerd. Daarnaast is het van belang dat kinderen bij wie CP wordt vermoed of vastgesteld, zo vroeg mogelijk – bij voorkeur vanaf de leeftijd van drie maanden – worden verwezen naar een kinderrevalidatieteam voor deelname aan het vroege traject. Ouders en kinderen moeten hierbij ondersteuning en informatie op maat ontvangen, waarbij ook gewezen wordt op de patiëntenorganisatie CP Nederland als aanvullende bron van informatie, ervaringsuitwisseling en ondersteuning.

Wat ga/kan je per fase doen om de aanbeveling te implementeren?

Hoe zorg ik dat mijn collega's...	Ideeën voor strategieën en acties
... voor deze aanbeveling openstaan	• Geef het team informatie over het vroege traject, bijv. aan de hand van een casus • Breng het netwerk rondom het vroege traject in kaart
... deze aanbeveling begrijpen	• Creëer awareness voor het vroege traject bij sleutelfiguren, zoals kinderartsen, neonatologen en kinderrevalidatieartsen • Geef behandelaren van jonge kinderen actuele informatie over het vroege traject • Zorg dat het netwerk weet wat de mogelijkheden in het revalidatiecentrum zijn • Heb aandacht voor ondersteuning van ouders bij het vroege traject
... de aanbeveling willen gebruiken	• Maak het team en het netwerk duidelijk wat de meerwaarde is van het vroege traject • Inventariseer knelpunten en bespreek weerstanden bespreken • Schakel collega's met ervaring in

… de aanbeveling kunnen gebruiken	• Maak een plan om het netwerk rond het vroege traject uit te breiden • Volg scholing op het gebied van meetinstrumenten en behandelinterventies op hele jonge leeftijd • Spreek een werkwijze af zodat onderzoek en behandeling van heel jonge kinderen op de juiste momenten kan plaatsvinden incl. afstemming tussen behandelaar en arts • Ontwikkel ondersteunende materialen, bijv. voor instructie
De aanbeveling gebruiken/toepassen: Doen!	• Voer de afgesproken werkwijze uit • Zorg dat de ondersteunende materialen beschikbaar zijn • Organiseer intervisie • Bouw het netwerk rondom het vroege traject verder op
- in eigen behandeling	• Pas klinimetrie en vroeginterventieprogramma's zoals Baby-CIMT en MuSSAP toe waar passend
- in communicatie collega's	• Organiseer regelmatig interdisciplinair overleg
- in communicatie ouders	• Informeer ouders proactief over de patiëntenorganisatie CP Nederland en beschikbare ondersteuning binnen het centrum
De aanbeveling blijven gebruiken ook in de toekomst: Blijven doen!	• Blijf aandacht vragen voor het vroege traject bij het team en het netwerk • Organiseer reguliere afstemming tussen artsen en verwijzers • Kijk aan de hand van instroomcijfers of er daadwerkelijke verwijzingen plaats vinden. Onderneem actie naar verwijzers die niet/te laat verwezen hebben