



# CP-NETWERKDAG IN EEN OOGOPSLAG 25 MAART 2026



## Welkom!

Dit is de tweede 'CP-Netwerkdag in een Oogopslag'. Geïnteresseerden kunnen hier snel zien welke onderwerpen in de CP-Netwerkdag aan bod komen en wat dit oplevert. Vraag de knowledge brokers in je organisatie aanvullende informatie over de inhoud van de CP-Netwerkdag.

De CP-Netwerkdag van 25 maart is goed bezocht. Er waren ruim 50 knowledge brokers. De meeste centra/afdelingen hadden 1 of 2 introducees meegenomen.

## Handfunctie handchirurgie

Jan Wielders en Carine van de Laar van de St. Maartenskliniek geven een inzicht in onderzoek en behandeling van handfunctie bij Cerebrale Parese. Ze bespreken hoe je een complexe hand beoordeelt, wanneer handchirurgie zinvol is en wat de hyperselectieve neurectomy (HSN) kan betekenen: minder spasme en behoud van kracht. Diverse casussen laten zien dat handchirurgie bij kinderen vanaf acht jaar, jongeren en volwassenen veel winst kan opleveren in bewegen, dagelijkse handelingen, zelfstandigheid, pijn, hygiëne en uiterlijk, en soms zelfs zonder nachtpalk. Hiervoor is een ervaren team nodig, goed onderzoek en motivatie.

De centra bespreken in kleine groepen wat werkt, wat beter kan en wat ze van elkaar meenemen.



## Handspalken

Jan Wielders brengt veel kennis mee over handspalken. Voor elke situatie is het belangrijk goed te onderzoeken welke spieren betrokken zijn en welke spalk daarbij past. Er zijn veel opties en geen vaste oplossing voor iedereen. Een spalk moet comfortabel zijn; bij spasticiteit helpt verend materiaal om pijn te voorkomen. Start op jonge leeftijd en blijf het traject begeleiden. De gezamenlijke expertise van ergotherapeut, handtherapeut en instrumentmaker versterkt de kwaliteit van zorg.

Na al deze informatie bespreken we in groepen hoe dit eruitziet in de dagelijkse praktijk. Hoe werk je samen met de orthopedisch instrumentmaker? En wie spelen allemaal een rol in het aanmeten en monitoren van spalken?

## Landelijk zorgaanbod handfunctie

In veel revalidatiecentra en -afdelingen worden groepen georganiseerd ter verbetering van de handfunctie. De gegevens van de groepen waar en wanneer deze plaatsvinden zijn nu gebundeld in een overzicht. Dit overzicht is te vinden op de website van CP-Net: [landelijke groepen handfunctie](#). De KB-ers zijn de contactpersonen.



roeplicht voor inzicht in implementatie

	Hoofdstuk 3	Hoofdstuk 4	Hoofdstuk 5	Hoofdstuk 6	Hoofdstuk 7	Hoofdstuk 8
<b>Hoofdstuk 3. Diagnostiek cerebrale parese</b>						
Organisatie	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6
Basalt (Delft, Den Haag, Leiden)	■	■	■	■	■	■
Test 1	■	■	■	■	■	■
Test 200319	■	■	■	■	■	■
Test 200319-KB	■	■	■	■	■	■
Testorganisatie	■	■	■	■	■	■
Testorganisatie	■	■	■	■	■	■
Organisatie	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6

## Stoplicht voor inzicht voor implementatie

Een van de doelen van CP-Net is het implementeren van de aanbevelingen uit de richtlijn Cerebrale Parese bij kinderen. CP-Net hanteert deze fases van implementatie: openstaan, begrijpen, willen, kunnen, doen, blijven doen en evalueren. Voorheen stond dit in een document, maar dat gaf onvoldoende overzicht. Nu is er een webversie waarmee de KB-ers in één oog opslag zien hoe hun eigen centrum/afdeling ervoor staat en hoe dit bij andere centra is. Zo zie je meteen bij wie je moet zijn.