5.3. Meerwaarde orthesen bij behandeling hand CP

Uitgangsvraag

Wat is de meerwaarde van orthesen bij de behandeling van kinderen met spastische CP op vaardigheidsniveau van de hand?

Aanbeveling

De werkgroep is van mening dat orthesen geadviseerd kunnen worden afhankelijk van de beoogde vaardigheid van het kind en kunnen de oefentherapie ondersteunen.

Wat ga/kan je per fase doen om de aanbeveling te implementeren?

Hoe zorg ik dat mijn collega's...	Ideeën voor strategieën en acties
... voor deze aanbeveling openstaan	Geef het team informatie over arm/handfunctie en spalkentherapie.
... deze aanbeveling begrijpen	Organiseer casusbesprekingen. Laat hand- of ergotherapeuten met ervaring met complexe handen informatie geven aan het team. Gebruik de term 'spalkentherapie' waarin het proces van aanvraag, aanmeting, controle en gebruik van orthesen is gewaarborgd.
... de aanbeveling willen gebruiken	Maak duidelijk wat de spalkentherapie kan opleveren voor patiënten en het centrum. Bespreek met het team hoe het proces rondom spalken nu verloopt en of er wijzigingen nodig zijn. Deel de nieuwste ontwikkelingen over orthesen.
... de aanbeveling kunnen gebruiken	Ga na of er voldoende deskundigheid aanwezig is het team en organiseer zo nodig scholing. Maak werkafspraken met de orthopedisch instrumentmaker om tot goede samenwerking te komen. Maak met betrokkenen een plan met realistische doelen en evaluatiemomenten.

	Maak werkafspraken over indicatie en werkwijze rondom spalkentherapie. Deel kennis van experts of consulteer experts van andere centra. Richt een handenteam op dat bestaat uit een revalidatiearts, fysiotherapeut en ergotherapeut, eventueel aangevuld met een orthopedisch instrumentmaker.
De aanbeveling gebruiken/toepassen: Doen!	Zorg ervoor dat de ergotherapeut bij het aanmeten, afpassen en de controle aanwezig is.
- in eigen behandeling	Organiseer een werkbezoek aan een centrum dat een optimale werkwijze heeft op gebied van spalkentherapie. Organiseer samenwerking met een centrum zodat je elkaar advies kan vragen. Wees alert op de mogelijke inzet van handspalken en zorg dat je op de hoogte bent van de afgesproken werkwijze. Werk interdisciplinair.
- in communicatie collega's	Hanteer dezelfde taal rondom indicaties voor arm/handspalken. Attendeer elkaar op de gemaakte werkafspraken.
- in communicatie ouders	Informeer (ouders van) revalidanten over prognose, noodzaak, indicatie en werkwijze ten aanzien van handspalken. Betrek (ouders van) revalidanten bij de besluitvorming rondom spalkentherapie. Denk aan eventuele ondersteuning door orthopedagoog en maatschappelijk werk.
De aanbeveling blijven gebruiken ook in de toekomst: Blijven doen!	Organiseer scholing, refereermomenten, en/of presentatie door experts arm-hand. Maak inzet van spalkentherapie een vast onderdeel van het teamoverleg.