8.3. Transitie van adolescentie naar volwassenheid

Uitgangsvraag

Hoe kunnen adolescenten met spastische CP het best begeleid worden tijdens hun transitie naar volwassenheid?

Aanbeveling

Raadpleeg de Kwaliteitsstandaard – Jongeren in transitie van kinderzorg naar volwassenenzorg voor generieke aanbevelingen ten aanzien van de transitie naar volwassenheid.

Specifieke aanbevelingen ten aanzien van de transitie naar volwassenheid bij kinderen met CP:

- Spreek doelen af met de jongere en monitor samen de voortgang hiervan; baseer deze doelen ook op de sterke punten van de jongere en focus je op wat positief en mogelijk is voor de jongere; hierbij kan gebruik gemaakt worden van bijvoorbeeld de PEDI, de COPM en/of de Groeiwijzer.
- Verwijs jongeren en ouders naar de website www.cpenontwikkeling.nl voor specifieke informatie en uitleg over ontwikkeling op diverse domeinen naar volwassenheid, en nodig hen uit hierover in gesprek te gaan.
- Raadpleeg de website www.cpenontwikkeling.nl, ga met jongeren en ouders in gesprek over de onderwerpen die voor hen belangrijk zijn.
- Verwijs jongeren naar de website https://netalsjij.nl/ met informatie en ervaringsverhalen van en voor jongeren met een lichamelijke beperking in de transitiefase.

Wat ga/kan je per fase doen om de aanbeveling te implementeren?

Hoe zorg ik dat mijn collega's...	Ideeën voor strategieën en acties
... voor deze aanbeveling openstaan	Geef het team informatie over transitie. Mogelijkheden om je team te informeren zijn: • Presentatie, lezing of een elevator pitch • Ludieke actie, bijvoorbeeld prijsvraag om de websites Net Als Jij, Op eigen benen en JongPIT onder de aandacht te brengen • Nieuwsbrief maken en deze verspreiden • Poster maken en deze zichtbaar ophangen
... deze aanbeveling begrijpen	Deel/bespreek het overzichtsartikel over de noodzaak van een goede transitie. Breng zorgverleners van de volwassenrevalidatie en de kinderrevalidatie met elkaar in gesprek. Betrek ervaringsdeskundigen voor meer begrip van hun behoeften.
... de aanbeveling willen gebruiken	Maak het belang van transitie duidelijk. Formuleer gezamenlijk beleid tussen kinder- en volwassenrevalidatie. Breng de huidige situatie in beeld: • Wat wordt er al gedaan op het gebied van transitie? • Wat mist er nog? • Om welke kinderen/ jongeren/ volwassenen gaat het? • Hoe groot is deze groep? Bepaal welke tools geschikt zijn voor de situatie van het centrum en de doelgroep, zie transitie-toolkit.
... de aanbeveling kunnen gebruiken	Benoem kartrekkers voor transitie en organiseer beschikbare tijd. Start een werkgroep met leden vanuit kinder- en volwassenrevalidatie om beleid, samenwerking en inhoud van transitie vorm te geven.

	Stel een transitie-protocol, transitie-route, zorgpad of module transitie op en werk deze uit. Besteed aandacht aan digitaliseren en koppelen aan elektronisch patiëntendossier, maak bijvoorbeeld de Groei-wijzer beschikbaar voor het elektronisch patiëntendossier. Presenteer tools voor transitie en bespreek wanneer welke worden ingezet: Ready Steady Go, Groei-wijzer, Op eigen benen, transitie-toolkit, Net-als-jij. Organiseer kennisuitwisseling tussen volwassen- en kinderrevalidatie. Maak werkafspraken maken rondom transitiezorg en leg deze vast. Formuleer haalbare doelen.
De aanbeveling gebruiken/toepassen: Doen!	Voer het transitie-protocol, transitie-route, zorgpad of module transitie en de gemaakte werkafspraken uit.
- in eigen behandeling	Gebruik methoden zoals Groei-wijzer, Ready Steady Go en andere tools uit de transitie-toolkit om transitie te bespreken met jongeren en ouders. Vraag aan jongeren en ouders of ze behoefte hebben aan voorlichting vanuit volwassenrevalidatie. Organiseer een gezamenlijke transitie-gesprek met de kinder- en volwassenrevalidatie (‘warme overdracht’).
- in communicatie collega’s	Bespreek het thema transitie tijdens overleggen. Organiseer informatiebijeenkomsten met collega’s in de regio over ervaringen met transitie. Zoek verbinding met collega’s uit de volwassen- resp. kinderrevalidatie. Deel het transitie-protocol, transitie-route, zorgpad of module met transfermomenten. Deel goede ervaringen en kennis.

- in communicatie ouders/ jongeren	Zet informatie over transitie op de website van de organisatie. Gebruik sociale media die aansluit bij de belevingswereld van jongeren bijv. Instagram of TikTok. Geef jongeren (en hun ouders) informatie over transitie ruim voor de overgang naar de volwassenrevalidatie. Geef ouders en jongeren een informatieve brief of folder met informatie over transitie en verwijzingen naar websites zoals www.cpenontwikkeling.nl, Net Als Jij en JongPIT. Organiseer avonden voor jongeren en ouders over transitie (eventueel in samenwerking met scholen)
De aanbeveling blijven gebruiken ook in de toekomst: **Blijven doen!**	Evalueer de werkafspraken en de uitvoering van het transitie-protocol, transitie-route, zorgpad of module transitie en stel deze zo nodig bij. Borg de transitie door middel van een structuur waarin transitie een plek heeft (bijv. transitie-poli). Houd de informatie op de website van de organisatie up-to-date. Informeer nieuwe medewerkers over transitie via het inwerkprogramma.