


Starten medicatie tegen spasticiteit: BACLOFEN

Patient:		Naam arts:	
Geb. dat:		Datum:	
Indicatie:		Doel:	

Gewicht: kg

start/ophoogdosis < 4 jr (0,15 mg/kg/dag) = mg/dag

start/ophoogdosis > 4jr (0,3 mg/kg/dag tot 15 mg) = mg/dag

max. dosis < 10 jr (2,0 mg/kg/dag tot 70 mg) = mg/dag

max. dosis ≥ 10 jr (2,5 mg/kg/dag tot 70 mg) = mg/dag
in 3 of 4 giften, ophogen 1x per 2 weken

Middel: baclofen

 drank 1 mg/ml

 capsule op maat à mg

 tablet

 5 mg

 10 mg

 25 mg

Start op	datum	tijdstip	dosering	Totaal per dag
			mg	
			mg	
			mg	
			mg	
				mg/dag
Vanaf			mg	
			mg	
			mg	
			mg	
				mg/dag
Vanaf			mg	
			mg	
			mg	
			mg	
				mg/dag

Evaluatie op (datum)

 belafsprak

 poliafspraak

Inname:

-innemen tijdens de maaltijd met wat vloeistof

-tabletten zo nodig delen met een tabletsplijter

-tabletten mogen vermalen worden voor toediening door de voeding en/of per sonde

Biizondere voorzorgen:

-niet abrupt staken

-bij epilepsie kan de drempel voor aanvallen worden verlaagd. Er is een verhoogd risico op aanvallen bij overdosering en abrupt staken

 Besproken met ouders.

Mogelijke bijwerkingen:

-zeer vaak (≥10%): -sufheid, slaperigheid

-misselijkheid

-vaak (1-10%): -verlaagde bloeddruk (hypotensie); verminderde pompwerking van het hart (afname cardiale output);

-een licht gevoel in het hoofd; duizeligheid; hoofdpijn; coördinatieproblemen

(ataxie); beven, trillen (tremor); onwillekeurige oogbolbeweging (nystagmus);

-vertraagde ademhaling (ademhalingsdepressie);

-bemoeilijkte spijsvertering (indigestie); kokhalzen; braken; verstopping

(obstipatie); diarree; droge mond;

**Starten medicatie tegen spasticiteit: BACLOFEN**

-frequent urineren, niet kunnen ophouden van urine (incontinentie/bedplassen);
moeilijk of pijnlijk urineren (dysurie);
-onvoldoende spanning van de spieren (spierzwakte); spierpijn (myalgie);
-vermoeidheid;
-verwardheid; slapeloosheid; een (vaak overdreven) goede stemming hebben (euforie); (ernstige) neerslachtigheid (depressie); waarneming van dingen die er niet zijn (hallucinaties); nachtmerries; uitputting

Besproken met ouders.

Bij ernstige bijwerkingen in overleg met de revalidatiearts of huisarts de dosering verlagen of afbouwen tot stop



Implementatie kaart orale spasmolytica

- Indicaties

Voor behandeling van spasticiteit kies je in eerste instantie een lokaal werkend middel, zoals BTX. Wanneer er sprake is van gegeneraliseerde spasticiteit of dat wanneer lokale behandeling onvoldoende is of niet mogelijk is, dan is gebruik van orale spasmolytica een optie.

Mogelijke indicaties voor het geven van baclofen zijn:

- Het beter kunnen verdragen van een EVO
- Het makkelijker maken van de verzorging/ aan-uitkleden
- De loopvaardigheid verbeteren door vermindering van heupadductie
- Het verminderen van de spiertonus met als doel minder pijn
- Verbetering van de nachtrust door vermindering van de spierspanning.
- Post-operatief na bv een heupoperatie bij kind met CP (tijdelijk baclofen verhogen)
- Hinderlijke clonus van het beenbijvoorbeeld bij het fietsen
- Verbeteren van de handvaardigheid (openen van een hand)

- (Relatieve) Contra-indicaties

Een absolute contra-indicatie is

- Zwangerschap

Relatieve contra-indicaties zijn:

- Ernstige epilepsie
- Maag- of duodenum ulcus
- Ademhalingsinsufficiëntie
- Nierinsufficiëntie
- Leverfalen
- Slikstoornissen
- Speekselvloed
- Slechte hoofd- en rompbalans
- Slechte compliance door kind & ouders
- Ernstige hartafwijking
- Psychische stoornissen (depressie, schizofrenie, manie)

Voorzichtig zijn met de volgende interacties

- Anti-hypertensiva
- Anti-depressiva
- Sedativa
- Alcohol

- Voorschrijven in de praktijk

Het is belangrijk om **het doel** van de baclofen goede te bespreken met ouders en zo mogelijk ook met kind. Het doel dient moet betrekking hebben op een functionele vaardigheid of activiteit.

De **bijwerkingen** worden besproken. Ouders en kind worden gewaarschuwd, dat er **niet per acuut** gestopt kan worden met de baclofen. Er kan dan een ontrekkingsyndroom ontstaan, waarbij de volgende symptomen kunnen voorkomen: toename van spasmen, verwardheid, hallucinaties, insult en hyperthermie.

Vervolgens worden samen met ouders en kind **de voor- en nadelen** van baclofen afgewogen en er wordt al dan niet besloten tot het starten van de baclofen.

Als tot baclofen medicatie besloten wordt, dan wordt er aangeraden het **baclofen formulier** te gebruiken. Zie bijlage. Op dit formulier worden het specifieke doel, opbouwschema en afspraken voor het kind vastgelegd. Dit formulier wordt meegeven aan ouders en opgestuurd naar de huisarts (en evt andere betrokken specialisten bv de kinderneuroloog). Ook worden afspraken gemaakt met ouders over wie te bellen bij vragen of bijwerkingen.

- Evaluatie

Het is van belang om voor het starten van de baclofen met ouders de methode van evaluatie te bespreken. De methode van evaluatie moet passend zijn bij het voorgenomen doel van de baclofen. Te denken valt aan een video, anamnese, VAS-score, lichamelijk onderzoek. Een concrete afspraak wordt al direct gepland. De termijn van evaluatie is mede afhankelijk van het tempo van opbouw van baclofen.