



7. Behandeling tot verbetering handvaardigheid

7.3. Meerwaarde orthesen bij behandeling hand CP

Uitgangsvraag

Wat is de meerwaarde van orthesen bij de behandeling van kinderen met spastische CP op vaardigheidsniveau van de hand?

Praktische uitwerking van de aanbeveling

Bekijk of een orthese van de hand functionele meerwaarde heeft voor de vaardigheden die je wilt verbeteren. Als het kind de vaardigheden juist niet meer kan uitvoeren, bijvoorbeeld omdat het kind niet meer kan grijpen door de gedwongen stand van de hand, heeft een orthese geen meerwaarde.

Formuleer SMART doelstellingen voor de vaardigheden die je wilt verbeteren met de orthese. Zet de voor- en nadelen van een dagspalk en een nachtspalk op een rij. Maak een duidelijke keuze samen met het kind of de jongere, ouders en revalidatiearts.

Instrueer het kind, de ouders en school over wanneer en hoe het kind de orthese draagt. Voor zorgprofessionals is het belangrijk om te weten welke spalken en orthesen er mogelijk zijn. Spreek af welke ergotherapeut het aanspreekpunt is voor orthesen en informeer collega's hierover. Maak afspraken over de logistiek en wie waarvoor verantwoordelijk is. Maak duidelijk welke keuzes er zijn voordat een spalk of orthese wordt aangemeten. Schakel zo nodig een expertise team in met revalidatiearts, fysiotherapeut en ergotherapeut.



Wat ga/kan je per fase doen om de aanbeveling te implementeren?

Hoe zorg ik dat mijn collega's ...	Ideeën voor strategieën en acties
... voor deze aanbeveling openstaan	<p>Zorg dat collega's inzicht krijgen in de meerwaarde van handorthesen.</p> <p>Geef informatie over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Typen handorthesen • Verschillende mogelijkheden • Verschil tussen dag- en nachtorthese • Verschil tussen doel van de orthese, gericht op vergroten mobiliteit versus ondersteunen activiteit • Welk type spalk bij welke stand van arm/pols/hand meerwaarde heeft
... deze aanbeveling begrijpen	<p>Zorg dat collega's basiskennis hebben van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie hand, pols, arm • Classificaties Zancolli, House, MACS • Spasticiteit, ROM, kracht en sensibiteitmetingen • Verschillende typen handspalken • Mogelijkheden bij verschillende classificaties en problemen
... de aanbeveling willen gebruiken	<p>Bereik consensus binnen vakgroep of behandelteam over gebruik van handorthesen.</p> <p>Maak de meerwaarde handorthesen duidelijk.</p>
... de aanbeveling kunnen gebruiken	<p>Zorg dat het benodigde materiaal aanwezig is.</p> <p>Organiseer een spreekuur met orthopedisch instrument maker.</p> <p>Benoem experts binnen team voor handfunctie, orthesologie en andere behandelopties. Richt bijvoorbeeld een handenteam op dat bestaat uit revalidatiearts, fysiotherapeut en ergotherapeut.</p> <p>Maak afspraken over de logistiek: wie doet wat in welke situatie?</p>
De aanbeveling gebruiken/toepassen:	



Doen!	
- in eigen behandeling	<p>Signaleer de noodzaak voor een handorthese.</p> <p>Probeer een standaard handorthese uit.</p> <p>Schakel andere disciplines/ expertteam/ orthopedisch instrumentmaker in (zie logistiek).</p> <p>Film zo nodig praktische vaardigheden.</p>
- in communicatie collega's	<p>Informeert het behandelteam over het gebruik van de orthese: welk type en waarom hiervoor gekozen is. Kijk eventueel samen naar de verschillende mogelijkheden, weeg voor- en nadelen af en kom tot een gezamenlijke keuze.</p> <p>Informeert collega's over de meerwaarde en doel van de spalk.</p> <p>Informeert collega's tijdens welke activiteiten/ momenten/ duur de spalk gebruikt wordt.</p>
- in communicatie ouders	<p>Betrek de ouders bij de besluitvorming.</p> <p>Leg uit wat de meerwaarde is van de spalk,</p> <p>Geef uitleg over omgaan met de orthese, inclusief schoonhouden.</p> <p>Instrueer het kind, de ouder en school over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opbouw van het gebruik van de spalk • Bij welke activiteiten en hoe lang het kind de spalk gebruikt • Schoonmaak van de spalk • Aandachtspunten voor gebruik van de spalk • Met wie contact opnemen bij vragen <p>Laat ouders meekijken tijdens behandeling en bij de orthopedisch instrumentmaker.</p>
De aanbeveling blijven gebruiken, ook in de toekomst: Blijven doen!	<p>Houd je aan het stroomdiagram.</p> <p>Organiseer intervisie, bijscholing, coaching.</p>