



Nummer 3, December 2019

In dit nummer:

1. *Netwerkdag Implementatie*
2. *Taartenactie Steptember*
3. *Onderzoeksagenda*
4. *Fotowedstrijd*
5. *Netwerkdagen 2020*
6. *CP-Net gaat verhuizen*
7. *Forum*
8. *Tot slot*

1. Netwerkdag Implementatie

Tijdens de workshop 'Implementeren doe je zo' heeft Lydia van Oudenaren (bestuurslid CP-Net) verteld dat implementeren gaat over:

- Veranderen
- Communiceren
- Successen vieren
- Koers vast houden

Veranderen is voor de meeste mensen niet eenvoudig – denk aan het filmpje over de 'omgekeerd' sturende fiets, waar het volwassenen 8 maanden kost om dat te leren! Door kleine, betekenisvolle stappen te zetten bij het implementeren is je kans op succes groter.



Vier de successen tussendoor ook, hoe klein ze soms ook lijken! Daarbij is het van belang om *magie* aan je communicatie toe te voegen. Dat kun je doen door het bijvoorbeeld persoonlijk te maken.

Maar ook door een beeld van de toekomst te schetsen en zowel de ratio als de emotie van de ander te voeden.

Verder zijn de 'Harrie's' onder ons interessant om je in te verdiepen. Dus de mensen die bijzonder, opvallend en anders dan jezelf zijn. Wat drijft hen en hoe kun je bij ze aansluiten?

Maar let goed op je rol. Welke verantwoordelijkheid heb jij en welke heeft de manager of de dokter? Dwarsliggers en tegendenkers in alle lagen van de organisatie (!) mag je aanspreken op hun gedrag en het commitment dat je van tevoren (met elkaar) hebt afgesproken.



Plant serieus een vlag als je merkt dat iets niet werkt en modder niet te lang door. Vaak zit de discussie niet op de inhoud van je werk, maar eerder op het proces of de betrekking.

Na deze inspirerende workshop zijn de knowledge brokers in de middag aan de slag gegaan met twee onderwerpen die eerder op een netwerkdag aan de orde gekomen zijn; de implementatie van de heuprichtlijn en de richtlijn over 'meten, wegen en voeding'. Met de kennis van de ochtend is met elkaar van gedachten gewisseld over de processen van implementatie



en specifieke vragen waar de verschillende centra tegenaan lopen in de implementatie. In groepjes werd nagedacht over oplossingen om in de verschillende centra op beide thema's weer een stap verder te komen.

2. Taartenactie September

Veel van jullie hebben ook dit jaar weer meegedaan aan September, geweldig!



Om jullie dit jaar extra te stimuleren had CP-Net een actie uitgezet; het team met de meeste stappen zou een taart winnen.

Het team WinneWinneWinnen van Merem heeft gewonnen en omdat zij meer stappen hebben gezet dan het bestuur van CP-Net wonnen zij zelfs twee taarten!

De prijs is tijdens de netwerkdag in november aan ze uitgereikt.

3. Onderzoeksagenda

De ruim 600 ingediende onderzoeksvragen over cerebrale parese zijn de afgelopen periode verwerkt. Bij elke vraag is gekeken of er al onderzoek naar gedaan is of nog niet. Vervolgens zijn de vragen onderverdeeld in thema's. Per thema zijn de vragen geherformuleerd en waar mogelijk samengevat, om zo te komen tot een lijst met onderzoeksvragen per thema. Aan deze lijst wordt op dit moment de laatste hand gelegd. Zodra deze lijst compleet is wordt deze door middel van een enquête verspreid onder mensen met CP, zorg(professionals) en onderzoekers met de vraag aan te geven wat voor hen de belangrijkste onderzoeksvragen zijn. Een belangrijke stap om daarna te komen tot de top 10 van onderzoeksvragen! Hierover zullen we binnenkort meer informatie verstrekken.

De onderzoeksvragen die niet opgenomen worden omdat er al onderzoek naar is gedaan worden apart verwerkt en worden opgenomen in een zogenoemde kennisagenda. Op deze manier zorgen we ervoor dat er geen vragen vanuit mensen met CP, zorgprofessionals of wetenschappers verloren gaan, maar dat alle input gebruikt wordt.



4. Fotowedstrijd



Fotowedstrijd CP-Net

Maak een originele foto (of meerdere foto's!) van wat CP-Net voor jou inhoudt!

De winnaar ontvangt een uniek CP-Net Pakket!

Hoe kun je deelnemen?

1. Neem een unieke foto en zorg dat deze een goede resolutie heeft (bestandsgrootte is minimaal 2,5 MB groot).
2. Zorg ervoor dat evt. personen op de foto schriftelijk toestemming geven voor deelname.
3. E-mail je foto voor **1 februari 2020** naar info@cp-net.nl ovr: fotowedstrijd.
Vermeld je naam, leeftijd en woonplaats in de e-mail.

De winnaar wordt op de eerste netwerkdag d.d. 11 maart 2020 bekend gemaakt Door deelname aan de fotowedstrijd verleent de deelnemer aan de fotowedstrijd gebruiksrecht van het beeld voor alle communicatiemiddelen door CP-Net, zoals de website, social media en de nieuwsbrief. De naam van de fotograaf wordt, waar mogelijk, bij plaatsing vermeld ** De deelnemer vrijwaart CP-Net voor claims van derden die pretenderen auteursrecht hebbende te zijn en voor claims van geportretteerden **Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd **Ingezonden foto's kunnen niet worden teruggetrokken uit de competitie.

5. Netwerkdagen 2020

In 2020 worden de netwerkdagen gehouden op:

- Woensdag 11 maart
- Woensdag 27 mei

Zet deze data vast in je agenda!

Woensdag 11 maart is het onderwerp 'shockwave therapie' en op 27 mei zal de dag gaan over 'preventief heupbeleid'. Voor beide dagen zijn de revalidatieartsen van harte welkom, en mag, net als de vorige keer een introducee worden meegenomen (tegen een kleine vergoeding). De precieze details volgen nog, maar zet de data vast in je agenda en breng je collega's op de hoogte.

Zoals directeur van CP-Net, Laura van Steenveldt, jullie vertelde op de netwerkdag is het bestuur samen met het bureau zich aan het herbezinnen over de prioriteiten en aan het nadenken over welke activiteiten hierbij horen. Dat zou consequenties kunnen hebben voor de vormgeving van de netwerkdagen. Misschien gaan we wel naar minder netwerkdagen en organiseren daarnaast deelbijeenkomsten voor een specifieke groep deelnemers of juist over een specifiek onderwerp. Dit denken we de komende tijd verder uit en zullen hier ook jullie input en wensen bij vragen.

Dit betekent dat het nog niet bekend is of en in welke vorm de 3^e netwerkdag van 2020 plaatsvindt. Daarom zijn voorlopig alleen de netwerkdagen vóór de zomer, die in ieder geval in huidige vorm worden georganiseerd, gepland.

6. CP-Net gaat verhuizen

Na jarenlang dankbaar gebruik te hebben gemaakt van werkplekken bij de Hoogstraat Revalidatie, gaat CP-Net in januari 2020 verhuizen. We krijgen een werkplek in het nieuwe kantoor van CP Nederland in Houten. Het adres vanaf 10 januari aanstaande is:

Randhoeve 221
3995 GA Houten

We blijven bereikbaar op telefoonnummer: 06-15869525.

7. Forum

Alle knowledge brokers kunnen kennis en vragen uitwisselen op het besloten forum. Dit zijn enkele recente berichten:

De presentatie Implementeren, doe je zo! van de CP-Netwerkdag van 13 november:

<http://richtlijncpinpraktijk.nl/forumcp/viewtopic.php?f=721&t=1449&sid=120ece8231375e3a2f15cded3c0f24b1>

Een systematische review over apps bij CP:

<http://richtlijncpinpraktijk.nl/forumcp/viewtopic.php?f=300&t=1445&sid=120ece8231375e3a2f15cded3c0f24b1>

8. Tot slot

Het bestuur en bureau van CP-Net wensen jullie hele fijne feestdagen en een fantastisch 2020!



Colofon

Uitgave van CP-Net
Redactie: Laura van
Steenveldt, directeur
CP-Net

Frequentie:
3 x per jaar

Stuur uw artikelen of
suggesties naar
info@CP-net.nl

CP-Net
Stichting CP-Net
Rembrandtkade 10
3583 TM Utrecht
www.cp-net.nl
info@cp-net.nl